

### KARIYER ATÖLYESİ

İş arayan, işini geliştirmek isteyen, mesleğinde gelişmek isteyen, kendini tanımak, becerilerini keşfetmek isteyen üniversite öğrencileri, yeni mezunlar, çalışanlar, ev hanımları: Kariyer Atölye'lerimizden birisini seçin, maksimum 5 kişilik gruplarımızda profesyonel Kariyer Koçluğu olarak hayatınızı değiştirin...

#### **Çalışmanın amacı: Kariyeri planlamak ve geliştirmek**

Çalışmanın amacı, bireylerin kariyer gelişimine destek olmak, kendilerini ve potansiyellerini keşfetme ve geliştirmelerine rehberlik etmektir.

Uzman Kariyer Danışmanı eşliğinde yapılacak grup çalışmasında; çalışanlar mevcut işlerinde gelişecek ya da yeni işler keşfedecek, çalışmayanlar ise potansiyellerini farkedip, iş seçeneklerini arttıracaklardır.

#### **Çalışmanın konu başlıklarından bazıları:**

- Kariyer, meslek, iş nedir? Kariyer öyküsü çalışması, örnekler
- Kendini tanıma, potansiyellerini görme
- Vizyon/hedef belirleme
- Roller

- Modeller
- Değerler
- Transfer edilebilir beceriler
- Yetenek, ilgi alanları keşfi
- İş gücü pazarlarını keşfetme, seçenekleri araştırma, çoğaltma
- Etkili özgeçmiş yazma, portfolyo oluşturma
- İş arama
- Etkili mülakat
- Stres ile başa çıkma
- Problem çözme
- İşe başlama ve sonrası
- İşte tutunma
- Mesleği geliştirme
- İş hayatında hobiler
- İş ve özel yaşam dengesi
- Mobbing

### Çalışma İle İlgili Bilgiler:

3 ayrı grup olacak. Grupları bireylerin ihtiyaçlarına göre oluşturacağız. Örneğin, yeni mezunlar, ev hanımları, çalışanlar, iş arayanlar gibi...  
Her bir grup, haftada 1 gün 2'şer saat olmak üzere, 10 oturumda gerçekleşecek.

**Başvuru:** [info@arketipkariyer.com](mailto:info@arketipkariyer.com) 0 542 321 25 25

